



## BANANE-HAFERFLOCKEN-KUGELN

Diese Hundekekse sind total einfach und schnell gemacht – das ist auch ganz wichtig, denn es muss nicht immer kompliziert oder zeitaufwendig sein.

Ohne Ausstecher oder Backmatte – nur mit den Händen schnell geformt, sodass man nicht mal viel Equipment braucht.

Theoretisch klappt das auch mit nur 2 Zutaten (Banane, Haferflocken) – meine Kugeln enthalten aber zusätzlich noch etwas Eiklar und deswegen braucht es zur Bindung auch Kokosmehl.

### ZUTATEN:

- 50g sehr reife Banane
- 1 Eiklar ~50g
- 5g geschrotete Leinsamen
- 50g Haferflocken
- 10-15g Kokosmehl

Kokosflocken, gehackte Kürbiskerne und getrocknete Blüten zum Rollen

### ZUBEREITUNG:

- das Backrohr auf 150 Grad Umluft vorheizen
- die Banane pürieren und mit den restlichen Zutaten gut mischen.
- Kokosmehl wird langsam zugegeben, bis die Masse gut rollbar ist, aber auch nicht zu fest
- die Kugeln rollt man dann im Topping und legt sie auf ein Backblech
- die Kugeln werden dann etwa 15-20 Minuten gebacken und dann noch bei 60 Grad komplett durch getrocknet. So halten sie auch lange....



Viel Spaß beim Ausprobieren ♥