



## BANANEN-DREIERLEI

Bananen enthalten viele Vitamine und Mineralien wie Kalium, Magnesium und Vitamin C. Da sie auch sehr zuckerhaltig sind, werden sie von vielen Hunden sehr geliebt. In der normalen Fütterung setzt man sie meist in kleinen Mengen ein, kann sie aber immer gut nutzen, um die Fütterung etwas zu pimpen.

Ich zeige Dir 3 verschiedene Varianten wie man die Banane in kürzester Zeit in schmackhafte Napf-Kreationen verwandeln kann.



### ZUTATEN:

#### 1. Bananen-Mus

- 1 kleine Banane
- 1 EL Mandelmus, hell (oder auch Cashew-Mus)
- 1 TL gehackte Kürbiskerne
- 1 TL Kokosflocken

Die Banane pürieren und mit den anderen Zutaten gut vermischen. Das Mus kann man auch gut in Kongs oder auf Schleckmatten füllen bzw. im Sommer auch einfrieren, um ein Eis zu machen.



## 2. Bananen-Maki

- 1 kleine Banane
- dunkles Mandelmus oder Erdnussbutter
- Kokosflocken

Die Banane am Stück mit dem Mandelmus bestreichen und in den Kokosflocken wälzen. Danach in Scheiben schneiden.

## 3. Energyballs mit Bananen

- 1 kleine Banane
- 1 Dattel
- Haferflocken, zartschmelzend – nach Bedarf
- gemahlene Nüsse
- 1 EL Kokosöl, geschmolzen

Banane und Dattel fein pürieren, das Kokosöl unterrühren. Langsam die Haferflocken unterrühren – die Masse festigt sich zusehends – das solange machen, bis die Masse so fest ist, dass man sie zu Kugeln formen kann. Die Kugeln in gemahlene Nüssen wälzen.

1-2 Stunden in den Kühlschrank geben, damit sie noch etwas fester und stabiler werden.

Alle 3 Rezepte sind rasch zubereitet und unkompliziert.... und dann schmecken sie natürlich auch noch hervorragend. Wenn man möchte, kann man sie sich ruhig mit dem Hund teilen

**Viel Spaß beim Ausprobieren ♥**

