



Sommerliche HUNDESMOOTHIES

Hundsmoothies sind gerade in der warmen Jahreszeit eine willkommene Erfrischung und natürlich auch Flüssigkeitszufuhr. Man kann sie aber auch super für Schleckmatten verwenden oder einfrieren.

Mittlerweile gibt es Smoothies für Hunde natürlich zu kaufen, man kann sie aber auch ganz einfach selber machen. So weiß man was enthalten und kann jene Zutaten verwenden, die der Hund auch gut verträgt. Da sind der Phantasie keine Grenzen gesetzt.

Ich zeige Dir 4 verschiedene Varianten mit unterschiedlichen Zutaten. Am besten man probiert auch selber herum, denn es ist wirklich ganz, ganz einfach.



ZUTATEN:

1. Roter Smoothie mit Roter Beete und Kokos

- 50ml Rote Beete-Saft
- 50ml Kokosmilch
- 50ml Wasser
- 1 EL gequollene Chia-Samen
- 1 EL Kokosöl, geschmolzen

2. Grüner Smoothie mit Wildkräutern und Gurke

- 75ml Buttermilch
- 75ml Wasser
- 1 EL Leberwurst für Hunde
- 1 Mini-Gurke
- 2 EL gehackte Kräuter (hier: Giersch, Löwenzahn, Fenchelgrün)



3. Lila Smoothie mit Heidelbeeren und Datteln

- 2 EL Wildheidelbeeren
- 2 Datteln ohne Kern
- 1 EL Haferflocken
- 50ml Knochensuppe
- 100ml Wasser

4. Oranger Smoothie mit Karotten und Marillen

- 2 reife Marillen
- 1 kleine Karotte
- 50ml Moro-Suppe
- 50ml Joghurt
- 50ml Wasser
- 1/2 TL Goldene Paste
-

HERSTELLUNG:

o wenn Chiasamen im Rezept enthalten sind, etwa 30 Minuten in Wasser quellen lassen und nach dem Pürieren einrühren

o ansonsten alle Zutaten des Smoothies fein pürieren und in kleine Flaschen abfüllen

o im Kühlschrank halten sich die Smoothies 2-3 Tage



Der Smoothie kann im Sommer auch als Eis eingefroren werden. Man kann verschiedene Obst und Gemüsesorten verwenden, bei den Milchprodukten variieren und natürlich kann auch gekochtes Fleisch mit püriert werden, wenn man es etwas „fleischiger“ möchte. Da heißt es einfach ausprobieren und selber kreativ sein

Viel Spaß beim Ausprobieren ♥